

3ª CARRERA POPULAR SAN JOSÉ

RUTÓMETRO

DISTANCIA 11.000 METROS

RUTA	KM	TIEMPOS DE PASO	
		Cabeza	Cola
SALIDA. Avda. Jardín de las Delicias		11:15	11:15
Glorieta. Se toma Avda. del Cáñamo.			
Glorieta. Se toma C/ Carretera Bética.	Km 1	11:18	11: 25
Glorieta. Giro a la izqda. C/ García Morato.			
Glorieta. Giro a la dcha. Paseo de la Unión.	Km 2	11:21	11:35
Glorieta Ferrovianos. Continúa recto.			
Cruce con Avda. de Gernika. Giro a la derecha.			
Glorieta. Giro a la izquierda para continuar por A-8001.	Km 3	11:24	11:45
Glorieta con A-8009. Continúa recto.	Km 4	11:27	11:55
Cruce con C/Pilar Miró. Giro a la izquierda para tomar esta última.	Km 5	11:30	12:05
Cruce con C/ Dolores Ibárruri. Giro a la derecha y se cruza A-8002 para incorporarse a C/Jesús Nazareno.			
Se continúa recto por C/ Pedro Criado.			
Cruce. Se continúa recto por Manuel de Rodas.			
Cruce. Giro a la izquierda C/ Justo Monteseirin.			
Cruce. Giro a la izqda. C/ Veracruz.			
Cruce. Giro a la dcha. C/ Carretera Nueva.	Km 6	11:33	12:15
Glorieta con A-8002. Se continúa por Paseo de la Unión.			
Glorieta con CEIP. La Unión. Giro a la izquierda por C/Clara Campoamor.	Km 7	11:36	12:25
Cruce con A-8001. Giro a la derecha para tomar esta última con dirección San José.			
Glorieta con A-8009. Se continúa recto.	Km 8	11:39	12:35
Glorieta El Cruce. Se continúa recto por C/ San José.	Km 9	11:42	12:45
Semáforo. Giro a la izqda. C/ Alberto Lista.			
Cruce al final de Alberto Lista. Giro a la dcha. C/ Juan de la Cueva.			
Se continúa recto por C/ Jorge Manrique.	Km 10	11:45	12:55
Cruce C/ Madrid. Se continúa recto por Avda. de Boyeros.			
META. Estadio Felipe del valle.	Km 11	11:48	13:10